

МОСКОВСКИЙ ВETERАН



30 августа 2023 г. № 23 (846)

Газета Московской городской общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов

Издается с 1 октября 1994 года.

ГОТОВИМСЯ К ВЫБОРАМ



МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ СОВЕТ ВETERАНОВ

**ОСТАВИМ ДАЧИ!
ЗАБУДЕМ РАНЫ!
ВАШ ВЫБОР ВАЖЕН,
ВETERАНЫ!**

ВСЕ НА ВЫБОРЫ МЭРА!

8, 9, 10 сентября
2023 года

Московский городской Совет ветеранов поставил задачу перед председателями окружных Советов направить все усилия на подготовку к выборам.

Ветеранским активом города проведена большая разъяснительная работа среди населения о важности предстоящих выборов и участия в них.

Во всех округах и районах проведены совещания, посвященные выборной кампании. В городском Совете, а также в окружных и районных ветеранских организациях созданы рабочие группы, которые возглавили председатели окружных Советов. Определены активисты отвечающие за это направление работы.

Подготовлены памятки для активистов, назначены дежурные по сбору информации о ходе голосования в дни выборной кампании. Выпущен агитационный листок, призывающий ветеранов прийти на выборы и проголосовать.

Ведется большая разъяснительная работа среди старшего поколения москвичей, в том числе с помощью телефонных обзвонів, в ходе которых выясняется состояние здоровья, возможность самостоятельно прийти на выборы, либо проголосовать в режиме онлайн или на дому.

До выборов еще остается время и работа в этом направлении продолжается.



В Московском городском совете ветеранов с 21 по 24 августа прошел конкурс-выставка цветов «Живет на свете красота», выращенных пенсионерами столицы на своих дачных участках.



интересней и содержательней, способствуя воспитанию подрастающего поколения на примерах добросовестного труда, любви к прекрасному, родной природе.

Комиссия, возглавляемая первым заместителем председателя МГСВ А.П. Аксёновым, при определении лучших композиций в полной мере учитывала уникальность, оригинальность художественного оформления, уровень технической сложности, использование в оформлении букетов декоративных элементов и прикладных материалов. В итоге первое место решено не присуждать. Второе место заняла цветочная композиция «Осенний поцелуй после жаркого лета» - автор Л.А. Аметова (ЮАО). Третье место присуждено Т.П. Симаковой (САО) за цветочную композицию «Герои России».

В торжественной обстановке в конференц-зале МГСВ победителям конкурса были вручены Дипломы и ценные подарки - хрустальные вазы. Все остальные участники получили Благодарственные письма и подарочные наборы конфет.

А.Н. Клепиков,
главный специалист

«ЖИВЕТ НА СВЕТЕ КРАСОТА»

Отделом социальной защиты МГСВ совместно с активом окружных ветеранских организаций была проделана большая работа по вовлечению столичных пенсионеров в участие в конкурсе. И результат не заставил себя ждать: на открывшейся 21 августа в фойе здания МГСВ выставке было представлено более 60 букетов и цветочных композиций, отличающихся оригинальностью, умелым художественным оформлением, изысканным творческим вкусом.

Открывая конкурс-выставку председатель Московского городского Совета ветеранов Г.И. Пашков сердечно поблагодарил всех его участников за подаренную красоту, пожелал успехов в дачном цветоводстве. Он высоко оценил труд, заботу каждого автора цветочной композиции, особо отметив важное значение приобщения ветеранов к красоте, которая делает жизнь





ГЛАВНОЕ В РАБОТЕ – ЭТО ЛЮДИ

В прошлом году Совет ветеранов САО города Москвы отпраздновал свое тридцатилетие. С 2019 года окружную ветеранскую организацию возглавляет бывший председатель Хорошевского района В.Н. Курочкин.

Владимир Николаевич, что Вы считаете главным в своей работе председателя?

- Главное для меня – это люди, которые трудились и продолжают трудиться на благо ветеранского движения. На них держится вся наша работа. Неоценимый вклад в наше общее дело внесли такие яркие личности, как фронтовик, писатель Ю.С. Ленчевский, бывший председатель Совета ветеранов САО, генерал-майор А.В. Борисов. Активно занимается воспитанием молодежи капитан первого ранга, писатель Л.И. Ольштынский. Большую каждодневную работу проводят председатели районных Советов: А.В. Жупиков (Тимирязевский), В.С. Кукош (Коптево), А.А. Козачок (Бескудниковский), А.Н. Андреева (Хорошевский), а также первичек №2 (Бескудниковский), №3 (Войковский), №1 (Молжаниновский), №2 и 9 (Ховрино). Надежная, незаменимая опора во всех делах – мой первый заместитель В.Ю. Сулемов. Особенно хотелось бы поблагодарить руководство Московского городского Совета ветеранов и лично его председателя Г.И. Пашкова за неустанную помощь и поддержку, оказываемую нам.

Мы проводим большое число интересных мероприятий с участием ветеранов и молодежи, представителей органов власти и общественных организаций, военнослужащих и ученых.

- В настоящий момент какие задачи стоят перед Вашей организацией?

- Первое – подготовка к выборам мэра Москвы. Это для нас главное. На повестке подготовка к выборам в 104 первичных ветеранских организациях, которые пройдут с сентября по декабрь. Мы должны провести их на высоком организационном уровне. Намечен рост рядов. В этом году увеличим число наших членов на тысячу человек в основном из числа ветеранов военной службы, которые обустроиваются после увольнения в запас в районах Ховрино и Левобережный. Большое внимание мы уделяем СВО в Украине. В Фонд Московского городского Совета ветеранов перечислено 1 476 000 рублей, передано 205 килограммов шерстяных вещей, 1,5 тонны вещей для жителей Донбасса, детское питание. К нам поступило письмо от 169 мобилизованных в САО, призванных объединенным Савеловским комиссариатом, с

просьбой оказать им помощь. В результате в мае мы собрали в округе 476 000 рублей, на которые закупили «берцы», в количестве 80 пар, новое обмундирование и частично медицинские препараты.

В нашем округе всего 54 276 ветеранов, участников Великой Отечественной войны – 144 человека, из них 20 инвалидов войны, тружеников тыла 113 человек, узников концлагерей 13 человек, ветеранов труда 1118 человек, Герой Советского Союза один.

- Владимир Николаевич, расскажите о себе.

- Я родился в Москве. Мой отец Николай Матвеевич был военнослужащим, прошел всю войну, с мамой поженились в 1946 году. В 1947 году родилась сестра Татьяна, в 1952-м на свет появился я. Отец после окончания академии Военно-воздушных сил в Монино в 1953 году попал на Дальний Восток, в 1958 году ушел в отставку в

Военно-политическую академию им. Ленина, по окончании которой проходил службу в должности замполита парашютно-десантного полка, заместителя начальника, а затем начальника политотдела Псковской дивизии. Награжден медалью «За боевые заслуги». Жена, Вера Матвеевна, закончила медицинский институт в Красноярске и попала по распреде-



В.Н. Курочкин с сыном.

лению на Дальний Восток, там мы и встретились. Сын Евгений окончил Псковский педагогический институт, добровольцем участвовал в СВО. У меня два внука. Младшему Всеволоду 8 лет, старший Владислав в следующем году заканчивает Военную академию им. Можайского. Постоянно общаюсь с ними по телефону. Сын живет в Пскове, с внуками часто видимся, вскоре с младшим едем в Анапу. В Псков ездю, я там служил, у меня там много однополчан, все вместе ходим на рыбалку.

- Кого вы считаете своим самым главным учителем в жизни?

- Родителей. Отца, он наставлял, с его легкой руки я в армию пошел. А по работе ветеранского движения было много наставников и учителей: Мохненко Владимир Алексеевич, бывший председатель Совета ветеранов Хорошевского района, Борисов Александр Васильевич - Председатель САО, Боговицкий Иван Сергеевич.

- С какими известными людьми встречались, знакомы?

- Один из ярких примеров – встреча с А.П. Маресьевым. Когда я был помощником по комсомольским вопросам корпуса на Дальнем Востоке, приезжал Алексей Петрович, мы ездили в долину гейзеров.

- Какие планы на будущее и что хотели бы пожелать коллегам, ветеранам, людям, городу, стране?

- Главное, сейчас, принять участие в выборах мэра Москвы и хорошо провести отчетно-выборную кампанию во всех 104 первичных ветеранских организациях. Достоинно встретить все даты, особенно 80-летие Победы в 2025 году.

Хочу пожелать всем, кто у нас работает чаще встречаться с молодежью, передавать ей свой опыт. Префектура округа во главе с Г.И. Изутдиновым всегда помогает нам во всех вопросах. Мы тесно сотрудничаем по самым разным направлениям.

- Владимир Николаевич, есть ли у Вас хобби?

- Люблю рыбалку. Любимое занятие – чтение книг. У меня около 2,5 тысяч книг в электронном виде. Читаю много, в основном, про войну и обстановку в стране.

пресс-секретарь
СВ САО



звании полковника, работал председателем райисполкома. Дедушка был поваром, работал в ресторане «Прага», к сожалению, я его не знал, бабушка была домохозяйкой – жили они на Арбате. Сам я окончил Донецкое Высшее политическое училище в 1973 году, семь лет прослужил на Дальнем Востоке, там женился, там родился у меня сын Евгений. Потом службу проходил в Прикарпатском военном округе, участвовал во вводе наших соединений в Польшу, когда там происходили события 1979 года. В 1981 году поступил в

Поможем!

Московская городская организация ветеранов продолжает оказывать гуманитарную помощь участникам СВО в Украине. В августе на поступившие от ветеранов деньги были закуплены и переданы военнослужащим пять защитных противоосколочных костюмов.

Расчетный счет для перечисления денежных средств:
Московская городская организация ветеранов
ИНН 7714009587 КПП 770701001 БИК 044525411
К/счет 30101810145250000411
Расчетный/счет 40703810903390000003
Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва





ВЫСТОЯЛИ И ПОБЕДИЛИ

22 августа года в ТЦСО «Арбат» филиала «Тверской» состоялось мероприятие «Сплав мужества и стали» клуба «Очарование», посвященное празднованию 80-летия победы в Курской битве.



На встречу были приглашены ветераны войны и труда, пенсионеры Тверского района, представители организации «Трудовая доблесть России», члены клубов ТЦСО «Арбат», представители Московского городского Совета ветеранов.

Мероприятие прошло в теплой и непринужденной обстановке. Ведущая этой встречи В.М. Дубинина осветила военные события тех грозных дней. М.В. Ожогина поведала об участниках Курской битвы: В.Г. Прохорове и Б.П. Уткине. Большой эмоциональный подъем вызвало выступление жителя Тверского района А.Т. Садецкого.

Участники встречи читали авторские стихи на военную тему и все вместе пели песни военных и послевоенных лет.

С.В Горовой,
заведующая методическим кабинетом МГСВ

Памяти товарища



18 августа не стало председателя Совета ветеранов района Очаково-Матвеевское Западного административного округа, генерал-майора А.В. Саночкина.

Алексей Васильевич проделал большой жизненный путь. География мест его службы впечатляет: Алтай, Сибирь, Урал, Калининград, Дальний восток. Он прошёл путь от рядового сотрудника прокуратуры до прокурора Дальневосточного военного округа, получил звание генерал-майора и был переведен в Москву, где занимал ответственную должность в Главной военной прокуратуре Министерства обороны страны. Уволившись из Вооруженных Сил, являясь ведущим военным специалистом, Алексей Васильевич сразу же активно включился в ветеранское движение и общественную работу. Ветераны доверили ему пост председателя одного из лучших районных Советов - Очаково-Матвеевское.

Алексей Васильевич наладил тесную связь с законодательной и исполнительной властью района. Будучи опытным юристом, он успешно решал задачи по социальной защите ветеранов и пенсионеров, помогал, консультировал. Он обеспечил тесное взаимодействие Совета с медицин-

скими учреждениями района, помогая вопросы здравоохранения. Используя свой огромный опыт, разработал методику проведения уроков мужества в школах района, которая в дальнейшем была распространена в ЗАО. Его знали все районные директора школ, для которых он был примером в ведении большой патриотической работы с

ЖИЛ, КАК СЛУЖИЛ

молодежью. Он находился в постоянном взаимодействии с юнармейским, волонтерским движениями, кадетскими и другими молодежными организациями.

Алексей Васильевич одним из первых откликнулся на СВО и плотно занимался гуманитарной помощью Донбассу, установив тесные отношения с его жителями. В этом году А.В. Саночкин был избран депутатом муниципального собрания района Очаково-Матвеевское. Он являлся членом президиума МГСВ и СВ ЗАО. Постоянно выступал на Пленумах и

Президиумах, пользовался заслуженным авторитетом и уважением во всех организациях, с которыми ему приходилось взаимодействовать, у ветеранов, пенсионеров, жителей района. Все свои силы он беззаветно отдавал ветеранской работе. Его стараниями вышла книга воспоминаний ветеранов Великой Отечественной войны, проживающих в районе Очаково-Матвеевское.

У Алексея Васильевича был надёжный тыл. Много лет он шёл рука об руку с супругой Евгенией Александровной, верным другом, своей второй половинкой. Он воспитал и дал высшее образование троим своим детям: дочерям Полине и Анастасии и сыну Петру. У него шесть внуков. Все они впитали от деда и отца лучшие качества - честность, порядочность, справедливость, трудолюбие. 13 мая А.В. Саночкину исполнилось 69 лет. У руководства Совета ветеранов ЗАО и Алексея Васильевича было много совместных планов по совершенствованию и развитию ветеранского движения в районе и округе.

Светлая память об Алексее Васильевиче Саночкине останется с нами навсегда.

От имени и по поручению СВ ЗАО,
пресс-секретарь Л.Г. Ругайн

Московский городской Совет ветеранов с глубоким прискорбием сообщает, что 21 августа 2023 года ушел из жизни М.И. Антонцев, председатель Московской Федерации профсоюзов, член городского Совета ветеранов, наш друг, соратник, товарищ.

Судьба Михаила Ивановича неразрывно связана с Москвой. Он родился 29 мая 1955 года в Люберецком районе Московской области в семье служащих. После окончания Московского института электронного машиностроения работал инженером НИИ «Дельта» Министерства электронной промышленности СССР. На этом предприятии впервые проявил себя как умелый организатор и лидер общественного мнения.

Утрата

М.И. Антонцев стоял у истоков создания Московской Федерации профсоюзов, её становления и укрепления авторитета среди трудящихся, работодателей и властей города. С 1991 года являлся членом Президиума Совета, а в 2015 году избран председателем.

Многие годы Михаил Иванович был Депутатом Московской городской Думы, где курировал вопросы социальной политики и трудовых отношений. Он принимал непосредственное участие в разработке законов Москвы о социальном партнерстве, о труде и занятости, о мерах социальной поддержки старшего поколения, инвалидов, семей с детьми. Его яркая

личность, доброе сердце, большой жизненный опыт, мудрость притягивали к себе, являлись основой крепкого сотрудничества с городскими общественными организациями.

Более десяти лет Михаил Иванович был членом Московского городского Совета ветеранов. Он делал всё возможное, чтобы сохранить социальное благополучие ветеранов. Не оценим его вклад в реализацию социально значимых проектов МГСВ по патриотическому воспитанию молодежи.

Вся жизнь Михаила Ивановича была отдана служению людям. Московский городской Совет ветеранов скорбит об уходе Антонцева М.И., верного друга и единомышленника. Выражаем слова искреннего сочувствия всем родным, близким и коллегам Михаила Ивановича.





ПОМНИМ ИХ ИМЕНА

В Совете ветеранов Тверского района чтят память людей, внесших значительный вклад в Победу над фашистской Германией в ходе Великой Отечественной войны. Именно таким человеком был генерал-майор инженерных войск, Лауреат Государственной премии СССР, почётный авиастроитель, ветеран труда Михаил Семенович Комаров (1909-1994). С 1942 по 1955 году он был директором авиационного завода №45, а затем более двадцати начальником авиационного отдела Госплана РСФСР.



Михаил Семенович родился 30 августа 1909 года в деревне Грызлове Михневского района Московской области в крестьянской семье. Окончил школу, а затем училище при моторостроительном заводе № 24 им. М.Ф. Фрунзе. В 1934 году окончил Московский автомеханический институт и работал на инженерно-технической работе. В 1940 году стал заместителем директора завода. В конце 20-х - начале 30-х годов прошлого века завод выпускал двигатели для разных типов самолетов, полеты которых вошли в историю нашей страны.

С первых дней Великой Отечественной войны завод быстро перестроился на военные рельсы. Осенью 1941 года 80 эшелонов со станками и оборудованием были эвакуированы в город Куйбышев. На фронт ушли с завода 1200, в ополчение 400 человек. В зданиях завода в Москве развернули работу ремонтные мастерские, в которых работали подростки, женщины и кадровые сотрудники. Двигатели везли с фронта. Две группы работников заводских фронтных мастерских устраняли дефекты двигателей прямо на аэродромах. Позднее мастерские ремонтировали танковые двигатели. Комаров М.С. остался в Москве и руководил ремонтными мастерскими.

В ноябре 1941 года завод стал выпускать также минометы и уже в январе 1942 года производил 60 минометов в сутки. За образцовое выполнение задания ряд работников были награждены орденами и медалями. Авиамоторное предприятие работало в близости от фронта. Рабочие трудились под артобстрелами и бомбежками. Одновременно велось обучение военному делу сотрудников: был сформирован рабочий батальон, который должен был встать на защиту завода, если враг прорвется в город.

Контрнаступление советских войск под Москвой в декабре 1941- января 1942 годов отбросило фашистские войска на 150-200 километров от города. Фронт требовал увеличения производства военной техники и ее модернизацию. Моторы являются «сердцем» самолета и важно было производить качественные и надежные модели. В феврале 1942 года на площадке завода № 24 был организован новый авиамоторный завод № 45. Директором был назначен Михаил Семенович. Стали восстанавливать цеха, искать и завозить необходимое оборудование. Из Ленинграда приехало 100 работников-специалистов, вернулись старые кадровые работники. В короткие сроки было организовано серийное производство авиадвигателей для штурмовиков ИЛ-2 и к концу года завод выпустил 517 двигателей.

В конструкции двигателя было около трех тысяч наименований узлов и деталей, и было необходимо наладить их производство на заводе и частично получать от смежных предприятий. В 1943 году завод увеличил выпуск моторов в 3,6 раза по сравнению с предыдущим 1942 годом. За достигнутые успехи заводу было вручено знамя Государственного Комитета Обороны.

ИЛ-2 был бронированным самолетом с форсированным двигателем АМ-38Ф, имел скорость 400 километров в час и дальность полета 750 километров. Он вызывал ужас у противника и восхищение

обнимались и поздравляли друг друга. На улицах каждого военного пытались качать на руках с криками «ура!».

М.С. Комаров присутствовал на Параде Победы 24 июня 1945 года на Красной площади и на торжественном приеме в Кремле в честь Дня Победы. В июле 1945 года заводу был вручен орден Ленина «За образцовое выполнение заданий правительства по производству моторов». После войны предприятие стало производить реактивные двигатели для самолетов нового поколения. 3 марта 1947 года И.В. Сталин направил конструктору Люльке А.М. и

директору завода № 45 Комарову М.С. Телеграмму: «Поздравляю вас и весь коллектив с успешным завершением государственных испытаний созданного вами первого отечественного реактивного двигателя. Желаю дальнейших успехов». Была награждена группа конструкторов - создателей первого отечественного реактивного двигателя. Группе работников и директору завода в 1952 году было присвоено звание Лауреатов Государственной премии СССР. Освоением и производством реактивных двигателей для истребителей МИГ-15 коллектив завода внес вклад в развитие реактивной техники страны.

После войны завод оставался в числе ведущих предприятий министерства авиационной промышленности. Обстановка требовала вести работы над новыми поколениями истребителей со значительными скоростями полета и большими высотами. В начале 50-х годов конструкторское бюро П.О. Сухого разработало проект истребителя со стреловидным крылом и истребителя-перехватчика с треугольным крылом. Изготовление самолета со скоростью, равной двойной скорости звука, во многом зависело от надежной работы двигателя. Для производства моторов были использованы новые жаропрочные сплавы нержавеющей стали и других материалов. Было организовано производство турбореактивного двигателя конструктора В.Я. Климова. В конце 1957 года самолет СУ-7 с двигателем завода №45 стал надежным щитом, охраняющим наше небо. За достигнутые успехи в развитии реактивной авиационной техники завод был награжден орденом Трудового Красного Знамени.

С 1955 года более двадцати лет М.С. Комаров проработал начальником авиационного отдела Госплана РСФСР. Михаил Семенович избирался депутатом Верховного Совета СССР, был награжден двумя орденами Ленина, орденом Кутузова II степени, орденом Знак Почета, двумя орденами Трудового Красного Знамени и многими медалями, в том числе «За оборону Москвы», «За боевые заслуги», «За победу над Германией» и другими.

В 2009 году завод отметил столетие первого директора завода М.С. Комарова, о котором было сказано много хороших слов. Мы не всегда вспоминаем имена героев своего района. А ведь их жизненный путь - это история, которую мы должны знать, особенно молодое поколение.

Благодарю за представленный материал родственников М.С. Комарова и сотрудников музея ПК ОДК «Союз».

**Маргарита Ожогина,
председатель комиссии
по патриотическому воспитанию молодежи
ПО №8 Тверского района ЦАО**

ВСЁ ДЛЯ ФРОНТА! ВСЁ ДЛЯ ПОБЕДЫ!





Героический пример для молодежи, как маяк для корабля

В музейном комплексе им. И.Я. Словцова в городе Тюмени в середине августа прошел Межрегиональный форум «Диалог поколений», на который съехались члены советов ветеранов всех субъектов Уральского федерального округа и Омской области – около 200 человек. По приглашению Тюменской областной организации ветеранов в мероприятии приняла участие московская команда Всероссийской организации ветеранов во главе с председателем Владимиром Александровичем Епифановым.

Основная задача форума – подведение итогов реализации тюменского проекта «Диалог поколений», в рамках которого ветераны помогают семьям с детьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию, принимают участие в патриотическом и трудовом воспитании ребят, также состоялся обмен опытом работы ветеранских организаций субъектов.

«Мы живем во времена важнейших исторических событий, защиты Родины и ее суверенитета, время, которое определяет будущее нашей страны», – заявил губернатор Тюменской области Александр Моор, открывая это значимое для региона мероприятие. – Патриотизм и наставничество – фундамент для успешного развития Тюменской области. Для поддержки организаций патриотической направленности в прошлом году мы провели специальный конкурс на предоставление грантов губернатора. В результате поддержку получили 19 лучших проектов. В этом году меры поддержки социально ориентированных некоммерческих организаций, работающих в сфере патриотического воспитания, значительно расширены. В конкурс грантов губернатора включено направление «Сохранение исторической памяти», по которому предусмотрена самая большая сумма финансирования – более 21 миллиона рублей».

Представители советов ветеранов Тюменской обла-

сти поделились с коллегами опытом организации помощи семьям в воспитании и развитии детей, рассказали об историко-культурном и национальном наследии старших поколений. Ярким примером успешной наставнической деятельности ветеранов был назван проект «Диалоги с Героями»: это очные и онлайн-встречи с защитниками Отечества, с людьми, которые внесли значительный вклад в развитие региона. Участие в таких встречах ежегодно принимают более 2,5 тысячи человек.

Еще один крупнейший проект – «Диалог поколений», в рамках которого ветераны становятся наставниками для семей, испытывающих трудности в воспитании детей. По мнению участников форума, очень важно, чтобы к этим и другим проектам в сфере наставничества подключились ветераны специальной военной операции. Так, руководитель Голышмановской ветеранской организации Ирина Грабко поделилась богатым опытом работы по подготовке подрастающего поколения к службе на благо Отечества. Например, игра «Зарница» проводится в муниципалитете с 1996 года. Председатель Тобольской городской ветеранской организации Владимир Габрус рассказал о том, как ветераны боевых действий помогают в работе по патриотическому воспитанию подрастающего поколения.

Герой России, участник специальной военной опера-

ции, полковник Рустам Сайфуллин сообщил, что провел более 30 встреч с молодежью в Тюменской области и на Ямале. «С истории семьи начинается любовь к Родине. Я стал военным благодаря своему деду-фронтовику, он был для меня примером. Немало таких примеров и сегодня. Когда призывают сына, с ним идет на войну и брат, и отец. Это глубокая связь поколений, и сейчас эту связующую нить нужно укреплять», – высказал свое мнение Рустам Сайфуллин. – Родина у нас одна, ее нужно любить и защищать. Как для корабля нужен маяк, так и для молодежи нужен героический пример».



По предложению присутствовавших на форуме ветеранов боевых действий, ставших настоящими «маяками» жизни парней и девчат, губернатор Тюменской области заверил, что во всех муниципальных образованиях области для молодежи в самое ближайшее время будет организована игра «Зарница» по самым современным стандартам.

Не только спикер регионального парламента Фуат

Сайфитдинов, но и многие представители молодого поколения, обращаясь к собравшимся, подчеркивали, что проведение такого форума в это судьбоносное для России время особенно важно. «Ветеранские организации – одна из самых мощных общественных сил страны. Их авторитет подкреплен конкретными, реальными делами. Это и активное участие в патриотическом и духовно-нравственном воспитании молодого поколения, и оказание помощи тем, кто в ней нуждается. С самого начала специальной военной операции ветераны находят в гуще событий: собирают гуманитарную помощь, по-



могут нашим бойцам, чем могут, окружают вниманием и душевным теплом их семьи», – отметил депутат.

Фуат Сайфитдинов рассказал о взаимодействии Тюменской областной думы и Тюменского областного совета ветеранов войны и труда. «Его представители входят в состав Общественного совета при областной Думе, активно участвуют в мероприятиях, которые мы проводим, в том

числе в дискуссионных площадках и «круглых столах», где обсуждаются общественно значимые законопроекты», – сообщил он.

Председатель Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов Владимир Александрович Епифанов провел несколько значимых встреч с руководством Тюменской области, встретился с активом ветеранских организаций области и города Тобольска, лично вручил Почетные грамоты ветеранам, энтузиастам – общественникам. Он высоко оценил тюменский проект «Диалог поколений»: «Вы единственные, кто такой проект реализует. Ваш уникальный опыт необходимо распространить в другие регионы нашей страны, рассказать о нем в ветеранских организациях», – подчеркнул он.

Мысль о том, что ветераны работают на благо региона, всей страны поддержал председатель Тюменского областного совета ветеранов Степан Михайлович Киричук. К слову, бывший мэр города Тюмени, член Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации от Тюменской области с марта 2005 по сентябрь 2018 года, он пользуется непререкаемым авторитетом у горожан. От имени участников форума он поблагодарил губернатора и правительство Тюменской области за внимание к ветеранам и постоянное содействие в реализации общественно значимых инициатив и проектов, таких как «Диалог поколений».

Людмила Рассудихина

Фильм о любви, одиночестве и надежде посмотрели участники программы «Московское долголетие», которым посчастливилось поучаствовать в благотворительных мастер-классах и стать зрителями спектакля «Жизнь как Сон».

Главными героями фильма стали уникальные наши московские пенсионеры: ветераны труда Елена Сергеевна Дурова и Валентина Ивановна Егозина. Истории их судеб удивительным образом переплелись с героем одноименного спектакля, показанного в июне в ЦДРИ в Каминном зале. Фильм снимался на всех этапах реализации проекта почти 6 месяцев.

О судьбе любого человека можно рассказывать бесконечно, тем более, что они не актёры, они смущались

С ДУШОЙ ПО ЖИЗНИ...

В Центре московского долголетия «Пресненский», в рамках социально-художественного проекта «Жизнь как Сон» состоялась презентация одноименного фильма «Жизнь как сон».

внимания со стороны камер и прессы, им непросто было поведать об их одиночестве; о большой любви к жизни и о жизни как таковой. И, тем не менее, смотря фильм, я ловила себя на мысли – что это история моей бабушки, МАМЫ, МОИХ БЛИЗКИХ – ЭТО ИСТОРИЯ МОЕЙ СТРАНЫ, В КОТОРОЙ Я РОДИЛАСЬ И ВЫРОСЛА. Да это до слез, до кома в горле, мне после просмотра скорее захотелось домой к маме, обнять её и прижать к себе. Наверное, этот день был знаковым и для всех посетителей центра на

Пресне, присутствующих на просмотре. Они после просмотра за чашкой чая с угощением делились впечатлениями и все как один говорили – как важны такие проекты и благодарили Мэра Москвы С.С. Собянина, что поддержал грантом этот проект.

Особо хочу отметить автора проекта Влада Демченко, который не жалея своего сердца и души подарил нам эту историю, историю про меня, про мою жизнь, про мою маму, и от всех участников просмотра поблагодарить руководителя культурного цен-



тра «Элли» Попову Ирину Александровну, руководителя Центра московского долголетия «Пресненский» Климентьеву Евгению Михайловну, которые организовали этот замечательный вечер.

После просмотра фильма я, возвращаясь домой на

метро, долго вглядывалась в лица наших пенсионеров и думала об их одиночестве, их любви И их жизни – которая, конечно же, является светлым Сном!

Светлана Чалая



МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: МЕНЬШЕ БОЛЕТЬ И ДОЛЬШЕ АКТИВНО ЖИТЬ ПОМОЖЕТ ВАШ ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР «ЭДАС»!



ЛЕТНИЕ АНГИНЫ И ПРОСТУДЫ

Ответы врача на актуальные вопросы



Ангина – это обиходное название острого тонзиллита (от лат. *angio* – сжимаю, сдавливаю и *tonsillae* – миндалины), возбудителями которого чаще всего являются стрептококки и стафилококки, реже вирусы и грибковая флора. Зима и весна – самое частое время для ангины, но и в конце жаркого лета/начале теплой осени заболеть ангиной возможно, причем в любом возрасте. Однако, чаще всего от этой болезни инфекционно-простудного характера страдают дети и люди старшего возраста. На вопросы, которые часто задают о данном заболевании, отвечает врач-консультант АКЦ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР» Артёмюкова Наталья Владимировна.

Можно ли применять антибиотики при ангине без назначения врача? Нет, этого делать нельзя категорически, антибиотики может назначать только врач! Причем перед тем, как рекомендовать антибиотик, обязательно делают мазок с миндалин для определения вида бактерий, вызвавших ангину, и их чувствительности к антибактериальным препаратам. Самостоятельный прием антибиотиков может сильно навредить, т. к. их неправильное применение приводит к тому, что микробы становятся к ним резистентны (не чувствительны). Антибиотикорезистентность сейчас является большой общемировой проблемой именно из-за бесконтрольного самолечения.

«Практически всеми медицинскими исследованиями установлена высокая эффективность комплексных гомеопатических лекарств «ЭДАС» в монотерапии сердечно-сосудистых, бронхолегочных, желудочно-кишечных и других заболеваний. В безрецептурном ассортименте «ЭДАС» имеются лекарства для пациентов детского и преклонного возраста. На базе наиболее популярных препаратов созданы специализированные гомеопатические аптечки для профилактики и лечения различных групп заболеваний»

Из статьи академика ЕАЕН, Посла мира С.Г. Мифтахутдинова «Гомеопатия уверенно шагает по планете. ВОЗ признала гомеопатию второй по величине медицинской системой мира» (полная версия на сайте WWW.EDAS.RU)

Чтобы не было ангины, нужно удалить миндалины – правда ли это? Ангина – это заболевание инфекционное, поэтому такая радикальная мера, как удаление миндалин, совершенно не обязательна для её предотвращения. Если соблюдать такие простые правила, как ношение маски в присутствии заболевшего, мытье рук после контакта с больным ангиной, питание из отдельной посуды, можно и не заразиться. Если же удалить здоровые миндалины, которые являются основой барьерной защиты в ротоглотке, то можно сильно ослабить местный иммунитет.

Как правильно лечить ангину? При сильной боли в горле в сочетании с повышенной температурой следует обязательно обратиться к врачу. Важно соблюдать постельный и/или полупостельный режим не менее недели и употреблять много теплого питья, что обеспечивает своевременное выведение токсинов из организ-

ма. При лабораторном выявлении бактериальной флоры путем посева биоматериала с миндалин с определением чувствительности к лекарствам, показано назначение соответствующих антибиотиков. Однако, до получения результатов анализов проходит, как правило, не менее 3 дней, а лечение надо начинать, поэтому требуется альтернативное решение. С самого начала болезни снять остроту симптомов и даже иногда избежать длительного приема синтетических антибиотиков помогут натуральные комплексы – гомеопатические лекарственные препараты **ФИТАНГИН ЭДАС-105 капли** или **ЭДАС-905 гранулы** для приема внутрь и **ФАРИНГОЛ ЭДАС-126 капли** для полоскания, уменьшающие воспаление, отек и боль в горле, облегчая течение ангины.

Какие осложнения бывают после ангины? Это могут быть заболевания, вызванные токсическим воздействием кокковой флоры на суставы, сердце и почки. Чтобы этого не произошло, рекомендуется поддерживать организм гомеопатическими препаратами. Для профилактики и лечения воспалительного процесса почек и мочевыводящих путей рекомендуются натуральные комплексы **НЕФРОНАЛ ЭДАС-128 капли** или **ЭДАС-928 гранулы**, для профилактики и терапии артритов, развившихся или обострившихся после ангины – **АРТРОМИЛ ЭДАС-119 капли** или **ЭДАС-919 гранулы**.

Как проводить профилактику ангины? Основным способом уберечься от ангины является поддержка иммунитета, а это напрямую зависит от режима дня, физической активности и сбалансированного питания с введением в рацион продуктов, называемых природными иммуностимуляторами – фейхоа, мед, грецкие и кедровые орехи, облепиха, чай с чабрецом, лимоны, грейпфруты, настой шиповника, имбирь. Повысить активность иммунной системы можно с помощью приема натурального гомеопатического комплекса **ПРОПОЛАН ЭДАС-150 капли**, который является антимикробным и иммуномодулирующим средством. Не менее важную роль играет соблюдение гигиены – регулярная чистка зубов, мытье рук, использование личных полотенец, столовых приборов и посуды.

Если болит горло, – значит, это ангина? Действительно, ангина протекает с сильной болью в горле, но этот симптом может быть, например, и при гриппе, ОРЗ, фарингите и ларингите. Ангина же – это острое воспаление лимфоидных образований, которые находятся в глотке и называются небными миндалинами, причем чаще всего вызванное бактериальной флорой. При гнойной ангине без своевременного лечения бактерии быстро распространяются за пределы миндалин и могут вызывать опасные осложнения. Особенно коварна ангина повышенным риском осложнений именно сейчас из-за того, что в течение жаркого лета многие привыкли не пренебрегать холодными напитками и блюдами типа окрошки, мороженого и т. п., употребление которых может привести к местному переохлаждению и снижению локального иммунитета.

Как можно заразиться ангиной? Чаще всего ангина передается воздушно-капельным путем (микробы с капельками слюны распространяются при разговоре, кашле или чихании), поэтому заразиться можно, даже не приближаясь к больному «впритык». Стрептококки и стафилококки могут проникать в организм и контактным путем, поэтому нельзя пользоваться с больным одной и той же посудой, полотенцами и др. личными предметами.

Можно ли при ангине вести активный образ жизни? Если относиться к этой болезни несерьезно, то можно спровоцировать осложнения в виде инфекционного процесса и в других органах – в ушах средний отит, в околоносовых пазухах гайморит, этмоидит или фронтит. Кроме того, если ангину переносить «на ногах», то сильно возрастает вероятность получить такие тяжелые осложнения, как гломерулонефрит или эндокардит. Из всего вышесказанного вывод – при сильной боли в горле и высокой температуре нужно вызвать врача и строго выполнять все назначения.

Можно ли вылечить ангину только полосканием горла? Полоскать горло при ангине настоями ромашки, эвкалипта, календулы или шалфея необходимо, т. к. это ускорит выздоровление. Однако, только полосканиями или рассасыванием антисептических средств ангину вылечить нельзя, ведь внутрь миндалин эти средства не проникают, – а именно там при ангине происходит размножение патогенных микроорганизмов. Именно поэтому требуется прием антибиотиков и др. специфических лекарств по назначению врача.



АПТЕЧКА ПРИРОДНОГО ДОКТОРА ПРИ ОРВИ и ГРИППЕ

✔ **БРИАКОН ЭДАС-103 капли или ЭДАС-903 гранулы**

Обладает антитоксическим, противовоспалительным, жаропонижающим, болеутоляющим и антигерпетическим действием. В холодное время года и в период эпидемий рекомендуется применять в целях профилактики.



НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

НАШИ г. Москва, ул. Большая Серпуховская, д. 10/9
АПТЕКИ: г. Москва, ул. Люсиновская, д. 39, стр. 2

В наших аптеках проводятся бесплатные консультации врачей по препаратам «ЭДАС».

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ по телефону **8-800-333-55-84**
Звонок бесплатный



Сажаем крыжовник осенью

Крыжовник можно сажать весной и осенью, но лучше осенью, до середины октября. Посаженные в это время растения успевают прижиться и образовать новые молодые корешки (мочки), которые рано весной в полной мере могут использовать почвенный запас влаги, обеспечивая к осени хорошие приросты из-за очень ранней вегетации. При весенней посадке приживаемость и рост побегов, как правило, хуже. В сухое лето прироста вообще может не быть, и часть растений, не успевая прижиться, погибает.

Перед посадкой корни саженцев подрезают и для лучшей приживаемости обмакивают в болтушку из глины. Если саженцы оказываются подсушенными, то их за 1–2 дня до посадки помещают в воду. При посадке следует обратить внимание на то, чтобы корни были расправлены и земля хорошо к ним прилегала, чему способствует утрамбовывание и полив (даже в дождливую погоду). После полива применяют мульчирование навозом, перегноем или разложившимся торфом слоем 3–5 см. Это способствует сохранению влаги в почве, поддержанию ее в рыхлом состоянии, улучшению водно-воздушного и теплового режимов и деятельности полезных микроорганизмов, служит также поверхностным удобрением и не дает возможности развиваться сорнякам.

Кусты крыжовника сажают чуть наклонно, на 5–7 см глубже, чем они росли ранее. Наклонная посадка особенно важна для сортов со слабой побеговостановительной способностью. При такой посадке создаются лучшие условия для образования побегов возобновления из подземных почек.



Как выбрать спелый арбуз

У спелого арбуза кожура темно-зеленая и плотная, ее непросто поцарапать. Если есть вмятины, трещины, порезы, механические повреждения и признаки гниения, то такой плод покупать не следует. В случае, когда кожура наполовину темно-зеленая, а наполовину светлая, арбуз еще не полностью созрел. Лучше не брать уже разре-



занные плоды, потому что они быстрее портятся, также при разрезе на поверхность могут попадать микробы. Линии на кожуре должны быть четкие, контрастные, чем ярче выражен зеленый цвет, тем лучше.

Хороший, зрелый арбуз крупный, имеет целостный покров, цвет корки яркий и контрастный, светлое пятно на боку, которое отлежал арбуз, должно



быть максимально желтым, даже оранжевым. Спелый арбуз обязательно покрыт твердой блестящей коркой, если ноготь легко протыкает арбузную кожу — значит, арбуз незрелый. Усик и плодоножка у зрелого арбуза сухие. При ударе ладонью зрелый арбуз вибрирует, при ударе согнутым пальцем издает умеренно звонкий звук, при сжатии вдоль продольной оси — слабый хруст. Мякоть красная различных оттенков, семена вызревшие, черного или коричневого цвета. Консистенция мякоти плодов сочная, нежная, без ослизнений, сладкая на вкус.

Газета «МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН»

Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов

Список редакционного совета газеты «Московский ветеран»

Пашков Г.И. – председатель редакционного совета. Члены редсовета: Аксенов А.П., Мисковец В.С., Акчурин Р.С., Сосунова Л.В., Нешина Т.Д., Бабич О.С., Клепиков А.Н., Климова А.А., Лобанов М.П.
Главный редактор А.А. Климова

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.

Распространяется бесплатно

Адрес редакции: 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в АО «Красная Звезда»
Москва, Севастопольский проспект,
56/40 с1.

Заказ № 4656-2023.
Первый завод 7000 экз.

Подписано по графику 30.08.2023
Подписано в печать 30.08.2023

Материалы, помеченные значком ®,
публикуются на рекламной основе.
Мнение авторов не всегда совпадает
с мнением редакции.